



DATA: 21/11/2016	VEÍCULO: MINHA NOVELA	MÍDIA: REVISTA
EDITORIA: X-TUDO/BELEZA	COLUNA: --	PÁGINA: --
CLIENTE: INSTITUTO DA PELLE	ASSUNTO: PELE AOS 40 ANOS	

**X-TUDO BELEZA**

por TATIANA FERREIRA [tatiana.ferreira@edifotoscarias.com.br](mailto:tatiana.ferreira@edifotoscarias.com.br) • foto FABRIZIA GRANATIERI

# QUARENTONA SIM, E DAÍ?

O tempo é aliado e não inimigo para **Giovanna Antonelli** e **Leticia Spiller**. Confira dicas e produtos das divas e dos especialistas para você também ficar cada vez mais linda

O tempo passa para todos. Isso é fato! A partir dos 35 anos, a pele perde naturalmente o colágeno, responsável pela firmeza do tecido e, conseqüentemente, se acentuam as linhas de expressão, os "pés de galinha" e o "bigode chinês", terror das mulheres. Segundo os profissionais da área, o melhor sempre é prevenir do que remediar. Mas não sofra se a ficha caiu depois do que deveria. Já é possível rejuvenescer sem cirurgias.

Se, para algumas, a chegada na casa dos "enta" é um problema, para Giovanna Antonelli,

que completou 40 anos em março, não fez diferença. "Lido bem com o passar do tempo. Não tenho crises! Com nadal Sou muito bem resolvida", diz a Alice, de *Sol Nascente*. Da mesma novela, Leticia Spiller, de 43 anos, também não sofre com a idade. Mas admite não ser fácil se despedir da juventude. "Limpo bem a pele, nunca durmo de maquiagem. Também uso um BB cream com filtro solar pela manhã e, à noite, um sérum para firmar a área dos olhos e outro para prevenir rugas", conta a atriz.

### DICA DA PROFISSIONAL

Para manter a saúde da pele e evitar o envelhecimento, Jamara Estefaneli, membro-efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e responsável pela unidade do Instituto da Pelle Madureira, no Rio, explica que, a partir dos 35 anos, além da pele ficar mais oleosa, a produção de colágeno diminui, iniciando o processo de envelhecimento. "Na rotina diária, é importante usar um sabonete antioleosidade duas vezes ao dia, cremes com ácido retinóico e substâncias antioxidantes (como a vitamina C)", ensina a especialista.



### SEGREDO DAS DIVAS

Giovanna e Leticia em suas técnicas para cuidar da pele e se manterem jovens e lindas

### MICROAGULHAMENTO

Aplicação de agulhas que aumentam a vasodilatação, promovem a formação de colágeno e potencializam a absorção dos cosméticos.



**MAXIMUS** Único aparelho para as técnicas Ativação Muscular Dinâmica e Radiofrequência Tripolar, que contribuem para rejuvenescer a pele, as linhas de expressão e a flacidez.



### LUZ PULSADA

É a tecnologia ativada numa plataforma de Lasers. Permite um tratamento de manchas senis e solares. Potencializam a absorção dos cosméticos.



**Nivea**  
Hidratante  
• Botânica  
• R\$ 49,99

**Saron**  
Intensivo  
• Nutivo  
• R\$ 123

**Protector Solar**  
• Protuséica  
• R\$ 64,90

**BB rejuvenecedor**  
• Rótati • R\$ 490  
(12x R\$ 41,56)

**Solução de limpeza**  
• Dreal  
• R\$ 29,90

**Esuma de limpeza**  
• Mary Kay  
• R\$ 14

**Anti-rugas**  
• La Roche Posay  
• R\$ 99,90

**Crema anti-idade**  
• Eudora  
• R\$ 159

**Antioxidante regenerador**  
• Eudora  
• R\$ 74,99

### REJUVENESCIMENTO SEM CIRURGIA

Com o avanço da área estética, é possível rejuvenescer sem precisar fazer cirurgia. Thais Carvalho, fisioterapeuta dermatofuncional da Onodera Estética, garante que alguns tratamentos são tão eficazes quanto plásticas. "Estes procedimentos proporcionam mais segurança ao cliente e os resultados são similares aos de uma cirurgia plástica", explica a profissional, que indica os mais eficazes do mercado estético. Confira! E aproveite!

FOTO: FABRIZIA GRANATIERI/EDIFOTOSCARIAS; IMAGEM: JUAN TORRES/EDIFOTOSCARIAS; IMAGEM: ANDRÉ ROCHA