



factual comunicação
assessoria de imprensa

Data: 30/06/2018	Site: O Globo
Cliente: INSTITUTO DA PELLE	Endereço: https://oglobo.globo.com/rio/bairros/especialistas-listam-os-procedimentos-mais-indicados-para-pele-durante-inverno-22836151
ASSUNTO: PELE NO INVERNO	



BAIRROS

Especialistas listam os procedimentos mais indicados para a pele durante o inverno

Período do ano costuma demandar maiores cuidados



Limpeza de pele. Um dos tratamentos oferecidos na Clínica Dermais

RIO - Temperaturas mais baixas são sinônimo de ressecamento da pele, tanto do rosto quanto do corpo. Durante o inverno, a baixa umidade do ar e o frio diminuem a transpiração corporal, deixando a pele desidratada. Além disso, nesta época, são comuns os banhos quentes demorados, que tiram a oleosidade natural e o manto lipídico de proteção. Para evitar o ressecamento e o aspecto esbranquiçado, especialistas recomendam investir em hidratantes corporais e faciais e em uma alimentação saudável e listam procedimentos e tratamentos para esta época do ano.

— A manutenção da hidratação da pele não está relacionada somente a uma melhora do aspecto estético. Eu costumo dizer para os meus pacientes, especialmente para os homens, que não têm o hábito de passar cremes, que esse cuidado serve para prevenir feridas, coceiras e diminuir a formação das ceratoses seboreicas (aquelas casquinhas escuras e espessas) — afirma a dermatologista Luiza Guedes.

Arsenal poderoso de técnicas

Além de um sabonete sem surfactante, que ajuda a preservar a gordura natural da pele, os dermatologistas recomendam evitar banhos muito quentes e prolongados nesta época.

— A hidratação depois do banho precisa ser feita com cremes que contêm uma mistura de substâncias que ajudam a reparar a barreira cutânea, diminuem a perda de água e formam um

filme de proteção. Recomendo hidratantes com ácido glicólico, que regulariza a espessura da pele e melhora a renovação — acrescenta a dermatologista Luiza Guedes



Equipamento. O microagulhamento robótico é uma das tecnologias disponíveis no **Instituto da Pelle Madureira** - Emily Almeida

O inverno é, sem dúvida, a estação ideal para os cuidados mais intensos com a pele, segundo Camila Marçal, responsável pelo **Instituto da Pelle Madureira**, do Grupo Paulla Bellotti (2450-2542).

— Com o sol menos agressivo, deve-se aproveitar a estação para investir em tratamentos que promovam a regeneração celular, tratando e recuperando a pele de dentro para fora.

Entre as diversas tecnologias, a dermatologista destaca os lasers fracionados e o microagulhamento robótico.

— Protocolos que associam essas duas tecnologias proporcionam um ganho incrível na qualidade da pele, com melhora dos poros abertos, rugas finas, cicatrizes de acne, manchas e flacidez — explica.

Juliana Neiva, da Clínica Dermais (3549-7722), enfatiza que o inverno é a estação mais apropriada para tratamentos de pele porque a incidência do sol é menor.

— Quanto menor for a incidência dos raios ultravioleta e infravermelhos, melhor é para o paciente, já que a pele fica sensível após os procedimentos — afirma Juliana.

Um dos tratamentos faciais mais requisitados na Dermais é a limpeza de pele com produtos livres de conservantes e compostos químicos, chamados de ecofriendly. No procedimento, são removidas as células mortas, os cravos e as impurezas de uma forma geral, além do excesso de oleosidade.

— Qualquer tipo de pele pode se beneficiar de uma limpeza, mas os atendimentos são personalizados de acordo com as características de cada paciente. Com relação aos intervalos, o certo é fazer a cada 28 dias e, se houver acne severa, a cada 15 dias.

Na Rio Arte Dermatologia e Estética (2204-3836) tem feito sucesso o Protocolo Melasma Peel, para pessoas que sofrem com as famosas manchas de pele, ou melasmas. O tratamento consiste em dez sessões com o laser spectra e três sessões de peeling.

— Também é muito importante usar filtro solar, para não haver problemas no pós-tratamento — diz Saulo Reis, CEO da Rio Arte.