

DATA: 30/06/2018	VEÍCULO: O GLOBO e EXTRA	MÍDIA: JORNAL
EDITORIA: ZONA NORTE	COLUNA: VIDA SAUDÁVEL	PÁGINA: 03 e 04
CLIENTE: INSTITUTO DA PELLE	ASSUNTO: PELE NO INVERNO	

## VIDA SAUDÁVEL

# Tempo de se cuidar

Dermatologistas e especialistas listam os procedimentos e tratamentos mais indicados para a pele do rosto e do corpo nesta época do ano

**ADALBERTO NETO**  
adalberto.neto@oglobo.com.br

Temperaturas mais baixas são sinônimo de ressecamento da pele, tanto do rosto quanto do corpo. Durante o inverno, a baixa umidade do ar e o frio diminuem a transpiração corporal, deixando a pele desidratada. Além disso, nesta época, são comuns os banhos quentes demorados, que tiram a ole-

osidade natural e o manto lipídico de proteção. Para evitar o ressecamento e o aspecto esbranquiçado, especialistas recomendam investir em hidratantes corporais e faciais e em uma alimentação saudável e listam procedimentos e tratamentos para esta época do ano.

— A manutenção da hidratação da pele não está relacionada somente a uma melhora do aspecto estético.

co. Eu costumo dizer para os meus pacientes, especialmente para os homens, que não têm o hábito de passar cremes, que esse cuidado serve para prevenir feridas, coceiras e diminuir a formação das ceratoses seborreicas (aquelas casquinhas escuras e espessas) — afirma a dermatologista Luiza Guedes. ●

Continua na página seguinte



DIVULGAÇÃO

**Limpeza de pele.** Um dos tratamentos oferecidos na Clínica Dermalis

## VIDA SAUDÁVEL

### Arsenal poderoso de técnicas

Além de um sabonete sem surfactante, que ajuda a preservar a gordura natural da pele, os dermatologistas recomendam evitar banhos muito quentes e prolongados nesta época.

— A hidratação depois do banho precisa ser feita com cremes que contêm uma mistura de substâncias que ajudam a reparar a barreira cutânea, diminuem a perda de água e formam um filme de proteção. Recomendo hidratantes com ácido glicólico, que regulariza a espessura da pele e melhora a renovação — acrescenta a dermatologista Luiza Guedes

O inverno é, sem dúvida, a estação ideal para os cuidados mais intensos com a pele, segundo Camila Marçal, responsável pelo Instituto da Pelle Madureira, do Grupo Paulla Bellotti (2450-2542).

— Com o sol menos agressivo, deve-se aproveitar a estação para investir em tratamentos que promovam a regeneração celular, tratando e recuperando a pele de dentro para fora.

Entre as diversas tecnologias, a dermatologista destaca

os lasers fracionados e o microagulhamento robótico.

— Protocolos que associam essas duas tecnologias proporcionam um ganho incrível na qualidade da pele, com melhora dos poros abertos, rugas finas, cicatrizes de acne, manchas e flacidez — explica.

Juliana Neiva, da Clínica Dermais (3549-7722), enfatiza que o inverno é a estação mais apropriada para tratamentos de pele porque a in-

cidência do sol é menor.

— Quanto menor for a incidência dos raios ultravioleta e infravermelhos, melhor é para o paciente, já que a pele fica sensível após os procedimentos — afirma Juliana.

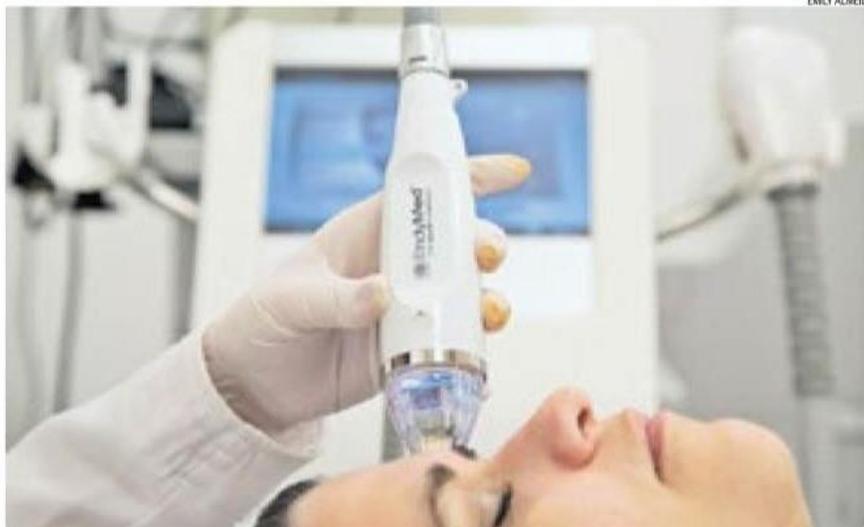
Um dos tratamentos faciais mais requisitados na Dermais é a limpeza de pele com produtos livres de conservantes e compostos químicos, chamados de ecofri-

endly. No procedimento, são removidas as células mortas, os cravos e as impurezas de uma forma geral, além do excesso de oleosidade.

— Qualquer tipo de pele pode se beneficiar de uma limpeza, mas os atendimentos são personalizados de acordo com as características de cada paciente. Com relação aos intervalos, o certo é fazer a cada 28 dias e, se houver acne severa, a cada 15 dias.

Na Rio Arte Dermatologia e Estética (2204-3836) tem feito sucesso o Protocolo Melasma Peel, para pessoas que sofrem com as famosas manchas de pele, ou melasmas. O tratamento consiste em dez sessões com o laser spectra e três sessões de peeling.

— Também é muito importante usar filtro solar, para não haver problemas no pós-tratamento — diz Saulo Reis, CEO da Rio Arte. ●



EMILY ALMEIDA

**Equipamento.** O microagulhamento robótico é uma das tecnologias disponíveis no Instituto da Pelle Madureira

Rua Voluntários da Pátria, 190/SI.501 – Botafogo  
Rio de Janeiro - RJ - CEP: 22270-010  
Tel/Fax (21) 2226-1346 2226-1347 2226-1349  
e-mail: factual@factual.inf.br