



factual comunicação
assessoria de imprensa

Data: 02/02/2018	Site: Anna Ramalho
Cliente: INSTITUTO DA PELLE	Endereço: https://www.annaramalho.com.br/cuidados-com-pele-para-curtir-o-carnaval-e-o-final-do-verao/
ASSUNTO: CUIDADOS COM A PELE	

Anna Ramalho
notícias em tempo real

Cuidados com a pele para curtir o Carnaval e o final do verão



Quem aí já está no ritmo da folia? O Carnaval começa oficialmente daqui a alguns dias e é uma época que exige disposição e animação para curtir blocos e festas à luz do dia. No entanto, essa maratona, combinada à exposição intensa ao sol, à falta de hidratação e a poucas horas de sono, pode trazer consequências para a sua pele.

Segundo a Dra. Camila Marçal, responsável pelo **Instituto da Pelle** Madureira, os cuidados com a proteção na folia devem ser os mesmos para os dias de praia, já que a exposição é tão intensa quanto. “É preciso escolher um filtro solar com FPS 30 ou mais. Quanto mais clara for a pele, maior deve ser a fotoproteção. Além disso, é fundamental que ele seja aplicado 30 minutos antes da exposição solar e reaplicado a cada duas horas ou menos, caso o suor seja excessivo, para garantir a eficácia do produto”, explica a médica.

É importante reforçar a proteção com o uso de óculos, chapéus de aba larga e bonés, que funcionam como uma barreira física contra os raios solares. Além disso, o filtro deve ser aplicado em todo o corpo, inclusive em regiões como orelhas, mãos e pés. E sempre tenha em mãos um protetor labial para passar à vontade nos lábios.

Em relação ao uso de maquiagens, Dra. Camila alerta sobre a importância de verificar a validade e a forma de conservação. “Como normalmente não utilizamos as maquiagens da época do carnaval durante o ano, a tendência é elas durarem muito tempo. Fique atenta à data de validade do produto e à forma de conservação. Além disso, escolha apenas produtos de uso dermatológico, ou seja, específicos para pele”.

Ao chegar em casa, é importante vencer o cansaço e dormir de cara limpa. “Primeiro, higienize a face com um sabonete ou gel de limpeza adequado para o seu tipo de pele. Depois, para retirar qualquer resíduo de maquiagem, use um demaquilante ou água micelar. E, para acalmar a pele e evitar o ressecamento, borrife água termal no rosto várias vezes ao dia” aconselha a dermatologista.

Mesmo com todos os cuidados externos, é sempre bom lembrar da importância de uma alimentação saudável e balanceada para a saúde da pele e do corpo. Antes do bloco, evite opções gordurosas e priorize pratos com saladas, grãos, legumes e grelhados. Além disso, a ingestão de líquidos (2 litros/dia ou mais) é fundamental para manter a hidratação. Água, água de coco e sucos naturais são ótimas opções. No entanto, Dra. Camila alerta que as opções cítricas, em contato com o sol, podem manchar a pele. “A dica é evitar o consumo ao ar livre,

mas caso não consiga, lave bem as mãos e a região ao redor dos lábios após a ingestão, para evitar marcas e possíveis queimaduras”, recomenda.

Serviço | **Instituto da Pelle** Madureira
Estrada do Portela 99, lojas 266 / 267 – Centro Comercial Polo 1 – Madureira / RJ
Telefone: (21) 2450-2542

www.institutodapelle.com.br

REVLON PROFESSIONAL UNIQ ONE ALL IN ONE KIT



Kit de tratamento para todos os tipos de cabelo. Revlon Professional Uniq One All In One Kit proporciona cuidados completos para seus fios e couro cabeludo. Ele limpa, desembaraça, condiciona, hidrata, repara, fortalece e protege! Isso sem falar no brilho, maciez e controle do frizz.

Uniq One All in One Hair & Scalp Shampoo Condicionante com 10 Real Effects tem dez benefícios reais; é um shampoo cremoso que limpa e já condiciona. Possui textura sedosa e cremosa, como um mousse, e uma deliciosa fragrância. Também cuida do couro cabeludo e é indicado para todos os tipos de cabelos.

Revlon Uniq One Leave In embalagem Travel para viagem ou de bolsa é uma máscara de tratamento capilar profundo sem enxágue, com funcionalidade e praticidade de um leave in, pois não necessita ser retirado do cabelo. Revlon Uniq One Máscara Leave In é um tratamento revolucionário que proporciona cabelos perfeitos o dia todo com máxima praticidade.

Máscara Uniq One promete reparação profunda para os cabelos danificados, fornecendo cuidados intensivos e fortalecer o cabelo da raiz as pontas. Brilho, sedosidade e alinhamento dos cabelos também está na lista dos benefícios. Segundo fabricante, a Máscara Uniq One é super hidratante e por isso alisa e hidrata o cabelo, sendo rapidamente absorvida em 3 minutos

Um tratamento profundo e intenso que super hidrata, nutre e repara o cabelo de dentro pra fora restaurando à sua condição original. Sua formulação exclusiva também protege os cabelos dos danos causados pelo sol, impedindo a quebra dos cabelos e pontas duplas.



BUDDHA SPA TERÁ ESPAÇOS PARA MASSAGENS NO AEROPORTO E CAMAROTES NO CARNAVAL DO RIO DE JANEIRO

Curtir a avenida e o sambódromo em camarote é privilégio de poucos que podem se dar ao luxo de adquirir os ingressos para ver os desfiles das escolas de samba e participar da maior festa brasileira de todos os tempos, do alto de luxuosos camarotes. Some-se a isso o pacote de gentilezas e mordomias que muitos desses espaços reservam aos seus clientes e convidados, sem contar o desfile de celebridades e o vai-e-vem de gente de todos os cantos do mundo, e tem-se aí o cenário perfeito para uma noite inesquecível.

É nesse ambiente sofisticado que o Buddha Spa levará sua equipe para alguns dos mais concorridos camarotes do carnaval carioca. A prestigiada marca de spas urbanos estará presente nos camarotes Rio Samba e Carnaval, no Camarote Rio, Lounge Carioca e no espaço exclusivo

para convidados da Itaipava, com massagens nos pés e Quick-massagem em cadeiras, para garantir o conforto dos foliões e de quem tem samba no pé.

Mas não é só quem vai curtir os camarotes na Sapucaí que terá direito a esse mimo. Além das mordomias na Avenida, boa dica para quem desembarca ou embarca no Aeroporto Santos Dumont, é chegar com tempo de sobra para alguns minutos de relax e bem-estar na unidade do Buddha Spa no aeroporto. Seja ao chegar na cidade para se preparar para a maratona de blocos e Sapucaí ou na volta, enquanto estiver aguardando o voo de volta pra casa, para fazer um "afago" nos pés que sustentaram a folia por 5 dias!

O spa foi implantado em um quiosque de 15m², no embarque e desembarque de passageiros e oferecerá serviços de Spa dos Pés e massagens rápidas, por a partir de R\$ 30,00. Com funcionamento das 7 às 22h00, no local também serão vendidos produtos Smart Spa, utilizados nos protocolos de tratamentos.

Sobre o BuddhaSpa

Com mais de 16 anos de atuação nas áreas de terapias corporais e faciais, o Buddha Spa é a maior rede de Spa Urbano do país, atualmente com 30 unidades distribuídas entre as cidades de São Paulo, Ribeirão Preto, Piracicaba, Rio de Janeiro, Campina Grande e Goiânia. São mais de 25 tipos de terapias de relaxamento, bem-estar e tratamentos estéticos. As unidades também oferecem Day Spa, Dia da Noiva, e tratamentos especiais para gestantes e mulheres no pós-parto e um menu específico para homens.



CLAIR OLHOS: CLAREAMENTO PROGRESSIVO COM DISFARCE IMEDIATO DAS OLHEIRAS

Vida corrida, cansaço, noites mal dormidas. Resultado? Olheiras e bolsas, que todo mundo quer esconder e tratar. Que tal um produto que faça as duas coisas ao mesmo tempo? Profuse, marca de dermocosméticos do Aché Laboratórios, reúne disfarce imediato e clareamento progressivo em seu mais recente lançamento, Clair Olhos.

Com cor universal para todos os tons de pele, o produto clareia olheiras arroxeadas e acastanhadas e possui disfarce óptico imediato, ou seja, o efeito de clareamento ocorre instantaneamente. Ele ainda reduz as bolsas e uniformiza a tonalidade da pele, disfarçando o excesso de pigmentação da área dos olhos e atenuando a aparência de olhos cansados. É hipoalergênico e oftalmologicamente testado, oferecendo alta tolerância para peles sensíveis.

Os ativos de Clair Olhos reduzem os níveis de melanina, o que ajuda a combater a olheira acastanhada. Para as olheiras arroxeadas, cuja causa está no excesso de circulação, ativos específicos melhoram a microcirculação local.

PREÇO MÉDIO SUGERIDO: R\$ 126,40*

* Pelo Cuidados Pela Vida, programa de benefícios exclusivo do Aché, o produto tem 10% de desconto em redes parceiras

CAC Aché 0800 701 6900

Saiba mais sobre Profuse pelo site e conecte-se às redes sociais da marca:

www.profuse.com.br | www.facebook.com/achelaboratorios | @profuseoficial

Programa Cuidados Pela Vida

Conheça e cadastre-se: 088 777 8432 ou www.cuidadospelavida.com.br

CUIDE-SE BEM LAVANDINHA



A lavanda, uma das fragrâncias mais marcantes e conhecidas no mundo, é a grande estrela da nova família de Cuide-se Bem, do Boticário. São seis itens (body splash, desodorante rollon, loção hidratante 400 ml e 200 ml, sabonete em barra e creme para as mãos) com um cheirinho delicioso floral leve, delicado e refrescante, que proporciona a sensação de conforto e pós banho a qualquer momento do dia. O lançamento chega às lojas, venda direta e e-commerce no dia 22 de janeiro.

“Cuide-se Bem Lavandinha traz a sensação de tranquilidade e refrescância. A nova linha chegou para inspirar ainda mais as mulheres a criarem oportunidades de beleza na agitação do seu dia a dia, reforçando a proposta de Cuide-se Bem de facilitar a rotina de cuidado e transformar esses pequenos instantes em um #momentolavandinha de prazer e carinho com elas mesmas”, explica Mirele Martinez, gerente de Cuidados Pessoais do Boticário.

Além das loções, que proporcionam uma poderosa hidratação de até 48 horas e rápida absorção, creme para as mãos com uma textura incrível, que não estraga o esmalte, sabonete em barra com espuma hidratante, a linha também tem uma body splash com uma fragrância perfeita para o verão: leve, moderna e fresca.



BATOM COM A COR PANTONE 2018

Esta semana foi divulgada pela empresa Pantone a cor de 2018: Ultra Violet. Com um tom de roxo escuro, a novidade promete ser febre no próximo ano, e na maquiagem não poderia ser diferente. Por isso, a Bio Genetyc indica o Batom Matte Vita Lábio Roxo que é exatamente o que toda mulher precisa para conquistar lábios da cor da tendência.

Sem restrições de idade ou cor de pele, a tonalidade realça a make e transforma um look simples em uma superprodução elegante e ousada. Sua versão matte deixa os lábios sequinhos e mantém a hidratação evitando rachaduras e manchas.

Com alta fixação, o Batom Matte Vita Lábio é composto por polímeros de alta tecnologia, responsáveis por criar um filme impermeável minutos após a aplicação, e filtro solar. O produto protege, revitaliza e não deixa efeito craquelado nos lábios graças a sua fórmula com vitamina E e extratos naturais. Sua embalagem segue a tradição e conta com um mecanismo exclusivo de pontas de micro cerdas.



PARA QUEM VALORIZA SAÚDE E BEM-ESTAR

A francesa Marie Bendelac Ururahy, radicada no Brasil, será professora de Wellness Coaching no primeiro curso de Medicina Preventiva do país, que será inaugurado, neste ano, na PUC-Rio, coordenado pela Med-Rio Check-up. Entre as metodologias, ela aplicará os conceitos estudados no âmbito da imunidade à mudança – do inglês immunity-to-change. “Segundo estudos de Harvard, 85% dos indivíduos não conseguem promover mudanças sozinhos, ainda que se trate de questão de vida ou morte”, diz Marie, cofundadora da Be Coaching Brasil, com formação na instituição norte-americana.



COMO CUIDAR DA PELE NA MENOPAUSA?

Confira dicas da especialista da Extratos da Terra e o que muda na pele feminina neste período

A menopausa é o período fisiológico da mulher em que os ciclos menstruais e ovulatórios se encerram logo após a última menstruação. Antes da definitiva menopausa, a mulher passa pelo climatério, que é exatamente o período de transição entre as fases reprodutivas e não reprodutivas e já nessa fase ela começa a sentir as transformações que ocorrem no seu corpo e na sua pele.

“Nesta nova etapa da vida, a mulher vai conviver com a diminuição de produção dos hormônios femininos, estrogênio e progesterona, o que traz muitas transformações e que, infelizmente, possibilita o aparecimento de algumas doenças”, explica Elizete Garcia, coordenadora técnica da Extratos da Terra.

Segundo a especialista, a menopausa não tem data marcada, pode ocorrer aos 45 anos, aos 55 anos e iniciar de forma espontânea, cirúrgica, precoce ou tardiamente, e com ela chegam também alguns sintomas bastante indesejados.

A mulher pode apresentar insônia, ressecamento vaginal, déficit de atenção e memória, perda de massa óssea, mudança no contorno corporal, depressão e maiores riscos de doenças cardiovasculares. Todas essas mudanças trazem efeitos bastante radicais para a pele, como ressecamento, afinamento, presença de rugas, flacidez, sensibilidade de contato e principalmente diminuição da resistência.

Os sintomas que mais impactam a pele durante a menopausa são:

- Desidratação e ressecamento de toda a pele do corpo, podendo até causar descamação;
- Presença de lesões senis;
- Afinamento e diminuição da elasticidade da pele.

Como amenizar os sintomas que a menopausa causa na pele?

- Higienização da pele com emulsões e sabonetes com ativos vegetais que preservem a barreira da pele e não causem nenhum tipo de agressão;
- Tonificação após a higienização com loção rica em ativos hidratantes e livres de álcool. O ato da tonificação pode surpreender nos resultados, pois é o primeiro passo para uma boa hidratação da pele;
- Proteção e hidratação logo pela manhã, uso do FPS correto, com ou sem pigmento, e principalmente uso de produtos com ativos que façam a reposição das necessidades da pele, em especial na fase lipídica, prejudicada pela menopausa. Já para peles maduras menopausadas, os produtos devem ser ricos em ativos restauradores;
- Uso de cosméticos noturnos nutritivos, revitalizantes, com fator de crescimento, ácido hialurônico, reposição lipídica e reparadores cutâneos são fundamentais;
- Os cuidados com a pele devem se estender ao corpo. A hidratação corporal e principalmente dos pés é indispensável nesta fase tão crítica da mulher.

Indicação de produtos Extratos da Terra:

Dermosoft Day Creme Anti-Idade Facial Reverse – O creme é indicado para peles maduras, pois repara os efeitos causados por agentes poluentes e radiação solar, revertendo os sinais de envelhecimento. Composto por ativos inteligentes, como Linefactor e Pró-Vitamina D, em testes realizados, 65% dos voluntários perceberam a redução das linhas de expressão e 70% perceberam a firmeza da pele, com aparecimento de resultados em apenas 21 dias. Preço Médio R\$ 135,60.

– Dermosoft Protect Fotoprotetor Facial – garante uma pele protegida, pois também a mantém distante de danos causados por radicais livres e agentes, como o vento, a poluição e a própria luz ambiente. O FPS 50 possui Vitamina E e Coenzima Q10 que reduzem as rugas e linhas expressão. Preço Médio: FPS 50 R\$ 89,00.

– Pro Vegetal Creme de Massagem Corporal Ômega 7 – Formulado especialmente com óleos e manteigas 100% vegetais, o produto é altamente hidratante e ajuda a normalizar as funções biológicas da pele, como rejuvenescimento, estímulo da produção do colágeno e nutrição. É um creme perfeito para os dias mais frios, como no outono e inverno. Preço Médio: R\$ 57,00.

– Creme Amolié – Hidratante para os pés, mas pode ser usado também nos joelhos e cotovelos. O produto conta com ativos altamente emolientes e cicatrizantes. Contém Óleo de Girassol, é rico em Ômega 3, 6 e 9 e Vitaminas E, A e K, além de regenerar a pele e possuir grande poder nutritivo. Conta, ainda, com Cera de Abelha, Óleo de Oliva e Aloe Vera, conferindo ação cicatrizante e devolvendo a maciez e suavidade à pele. Preço Médio: R\$ R\$ 33,90.

Os produtos da Extratos da Terra estão disponíveis em clínicas de estética, distribuidores da marca e pelo site: www.extratostaterra.com.br. Tel: (48) 3342-0087.



MISTURAR ENERGÉTICO COM ÁLCOOL É UM PERIGO PARA O CORAÇÃO

Um hábito comum, principalmente no carnaval, é tomar bebida alcoólica misturada com energético. Uma grande quantidade de cafeína e açúcar presentes nos energéticos pode levar a sérios problemas ao organismo como insônia, aceleração ou irregularidade dos batimentos cardíacos, irritabilidade e agitação, e quando é misturado ao álcool potencializa o risco de arritmia, pois as duas substâncias influenciam na irritação do músculo do coração, o miocárdio.

Segundo uma pesquisa feita no Canadá, publicada no periódico científico Canadian Medical Association Journal Open, mais da metade de consumidores de energéticos entre 12 e 24 anos sentiram efeitos negativos em sua saúde após o consumo, entre os problemas mais citados foram: aumento da velocidade do batimento cardíaco, dificuldade para dormir, dores de cabeça e até incidência de convulsões.

De acordo com o cirurgião cardíaco de São Paulo, Marcelo Sobral, um dos maiores riscos dessa mistura é mascarar os sintomas. “Um dos maiores problemas está no excesso das doses, principalmente em quem tem sensibilidade à cafeína ou algum problema cardiovascular. É preciso ficar atento aos sinais como palidez, aceleração do coração e o aumento da pressão arterial e procurar um médico quando esses problemas surgirem”, explica o especialista.

No coração, a cafeína mexe com o sistema nervoso simpático e faz com que ele libere hormônios estimulantes como adrenalina e noradrenalina, gerando aumento da frequência cardíaca e o estreitamento dos vasos sanguíneos, fazendo a pressão aumentar, o que pode causar infarto ou até derrame.

É preciso ficar atento aos sinais e evitar os excessos. “Os adultos com problemas cardíacos devem evitar o consumo das bebidas energéticas, já as pessoas saudáveis precisam ficar atentos a quantidade ingerida, por causa da sobrecarga cardíaca que o energético juntamente com o álcool provoca”, alerta Marcelo Sobral.