



factual comunicação
assessoria de imprensa

Data: 18/01/2018	Site: Beleza Extraordinária
Cliente: INSTITUTO DA PELLE	Endereço: http://www.belezaextraordinaria.com.br/noticia/argila-verde-no-rostodermatologista-explica-passo-a-passo-de-como-aplicar-a-mascara-facial_a20492/1#1
ASSUNTO: ARGILA VERDE	



ARGILA VERDE NO ROSTO: DERMATOLOGISTA EXPLICA PASSO A PASSO DE COMO APLICAR A MÁSCARA FACIAL



A argila verde tem sido um dos produtos queridinhos das donas de pele mista e oleosa. Mais do que purificar a pele, essa máscara facial regula a oleosidade excessiva e os indesejados cravos e espinhas, além de entregar aquele efeito matificante e sequinho na pele. Para quem é nova no mundo das máscaras faciais, a dermatologista Renata Sampaio, do Instituto da Pelle Caxias, no Rio de Janeiro, explicou um passo a passo simples e detalhado de como usar a argila verde, que é uma das mais conhecidas: a boa notícia é que todo a técnica pode ser feita em casa, em apenas 10 minutinhos. Confira!

QUEM PODE USAR A MÁSCARA DE ARGILA VERDE?

Entre as várias cores de máscara de argila, a verde é destinada às peles mistas e oleosas, principalmente as acneicas e as que têm bastantes cravos. O motivo é que, segundo a dermatologista Renata Sampaio, ela é antioxidante: "Esse material orgânico é rico em oligoelementos, como o silício, alumínio, zinco, ferro, oxigênio, entre outros, que atuam na cicatrização e antioxidação dos tecidos". Isso quer dizer que a argila verde age regulando a produção de glândulas sebáceas e, com isso, "sugando" o sebo e melhorando as inflamações.



PASSO A PASSO DE COMO APLICAR A MÁSCARA DE ARGILA VERDE:

1. Limpe a pele

Limpar a pele é o primeiro passo para a máscara de argila verde fazer o efeito completo. "A pele deve ser higienizada com um sabonete adequado para o tipo de pele da paciente", explicou a dermatologista Renata Sampaio. Como a argila verde é a mais indicada para quem tem pele oleosa ou mista, um sabonete em gel costuma ser o mais de quem tem a pele oleosa ou mista, vale escolher um sabonete adstringente é a melhor opção.

2. Separe uma espátula e um pincel

Para aplicar a máscara no rosto, a especialista recomenda usar uma espátula para remover o produto da embalagem e aplicar na pele com a ajuda de um pincel, que espalha melhor. "Deve-se evitar o contato direto das mãos no pote da máscara para evitar contaminação, retirando o produto com uma espátula", explicou Renata.



3. Aplique a máscara em todo o rosto

"Não existe ordem de local para aplicação da máscara. Deve-se evitar apenas lábios e pálpebras, pois são locais que não produzem oleosidade excessiva", explicou a dermatologista. A dica é lembrar sempre do maxilar, no caso de quem tem acne ou cravos nessa área do rosto.

4. Confira o tempo de ação da argila verde

Depois de aplicada a máscara, confira a embalagem para saber o tempo que você deve deixar a argila agir no rosto. geralmente, são cerca de 10 minutinhos ou quando as bordas da máscaras ficarem durinhas.

5. Remova a argila com água corrente

Na hora de remover a máscara, a dermatologista explicou que o ideal é usar água corrente em temperatura ambiente, já que a água quente estimula a oleosidade da pele. Depois, é só secar suavemente com uma toalha de algodão macia.

6. Finalize com creme hidratante

Um passo importante e que não deve ser esquecido é proteger a pele depois que remover a argila verde. Como a máscara absorve oleosidade, a pele do rosto pode ficar com uma sensação repuxada e levemente sensível. "Geralmente, usamos produtos que fecham os poros. Hidratantes, antiacne e/ou antioleosidade, que deverá ser prescrito pelo dermatologista de acordo com o tipo de pele do paciente", explicou Renata Sampaio.